Põlva Haigla

Südamega hoitud tervis ja taastumine

TEGEVUSARUANNE 2025

Ülevaade ettevõtte tegevusest ja olulistest sündmustest majandusaastal

AS Põlva Haigla asutati 1995. aastal, kuid haigla tegevuse alguseks võib pidada aastat 1944. Aastakümnete jooksul on haiglat pidevalt kaasajastatud ning uuendatud kogu meditsiinitehnoloogia. Kui 2024. aasta suvel avati uus erakorralise meditsiini osakond, siis 2025. aastal renoveeriti kirurgia ja õendusabi osakondi.

Põlva Haiglas on erakorralise meditsiini, sise-, kirurgia, taastusravi ja õendusabi osakonnad, kus antakse erakorralist meditsiiniabi, ravitakse haigusi, aidatakse inimestel taastuda haigustest või traumadest ning tehakse operatsioone. Põlva Haigla ämmaemandus- ja günekoloogiakeskus toetab naisi ja peresid lapseootuse eel ja ajal ning sünnituse järgselt.

Haiglas osutatakse tööalase ja sotsiaalse rehabilitatsiooni teenuseid, pakutakse koduõenduse võimalust, õendusteenust hooldekodudes ning koolitervishoiu teenust. Ettevõtetele pakutakse töötervishoiuteenust. Vajalikke radioloogilisi ning laboratoorseid uuringuid ja analüüse tehakse ööpäevaringselt ning Põlva Haiglal on ka oma haiglaapteek.

Põlva Haigla juurde kuulub esmatasandi tervisekeskus koos 8 perearsti ja 15 pereõega, kellega käib tihe koostöö. Lähtuvalt patsiendi seisundist tehakse koostööd Tartu Ülikooli Kliinikumi (edaspidi TÜK) ning teiste Lõuna-Eesti haiglatega.

2025. aastal osutati Põlva Haiglas tervishoiuteenuseid mahus 13,8 miljonit eurot, sealhulgas Tervisekassale 12,6 miljoni euro eest. Tervisekassa leping täideti 2025. aastal 100% (leping kasvas aasta jooksul 0,23 miljonit eurot) ning tehti ka ületööd. Aasta jooksul vähendati taastusravi statsionaari voodikohtade arvu ning suurendati siseosakonna voodikohtade arvu 4 võrra. Aasta lõpuks on haiglas 100 voodikohta.

Põlva Haigla on praktikabaasiks Tartu Ülikoolile (edaspidi TÜ), Tartu Tervishoiu Kõrgkoolile, Tallinna Tervishoiu Kõrgkoolile, Võrumaa Haridus- ja Tehnoloogiakeskusele ja teistele partneritele.

Haigla kasutab organisatsiooni juhtimiseks kvaliteedijuhtimissüsteemi ISO 9001:2015, mis määrab ära kvaliteedijuhtimissüsteemi baasnõuded. Keskkonnajuhtimissüsteem toimub Euroopa ühenduse vastavate määruste alusel.

Tegevuse eesmärgid

Põlva Haigla peamiseks tegevuse eesmärgiks on kvaliteetsed tervishoiuteenused ja vältimatu abi vastavalt Tervisekassa, Sotsiaalkindlustusameti ja Töötukassa lepingutele. Fookuses on patsiendikeskne, ohutu ja tõenduspõhine ravi ning teenused.

Hoida ja arendada pädevat ja motiveeritud personali, tagada järelkasv, kaasaegne töökeskkond ja tasakaalus töökoormus.

Tagada sujuv koostöö TÜK-i ning teiste tervishoiuteenuse osutajatega Põlva Haigla, kiirabi, perearstide, sotsiaaltöötajate ja teiste maakonna tervishoiuasutuste vahel, et patsiendi teekond oleks terviklik ja järjepidev.

Hoida kõrget teeninduskultuuri, avatud suhtlust patsientidega ja toetada meditsiiniõppeasutuste praktikakohti ning residendiprogramme.

Teha koostööd kohalike omavalitsuste, spordiklubide, koolide, hooldekodude ja perearstidega, arvestades piirkonna eripärasid. Teha endast oleneva, et tagada haigla rahaline jätkusuutlikkus nii lepingute täitmiseks kui ka arendusteks.

Pikemas perspektiivis on eesmärgiks kaasaegse, ohutu ja energiatõhusa haiglakeskkonna loomine ning rekonstrueerida haigla hoone vastavaks Euroopa Liidu energiatõhususe nõuetele. Viia lõpule haigla rekonstrueerimisprojekt vastavalt funktsionaalsele arengukavale ja „Taastuslinnaku“ kontseptsioonile. Juba praegu mõõdetakse CO_2 jalajälge ning tagatud on hoone osaline iseseisvus kriisiolukordades (elekter, vesi, küte).

Arendada Põlva Haiglast Lõuna-Eesti taastusravi ja järjepideva hoolduse keskus, hõlmates palliatiivravi, toitmisravi ja vaimse tervise teenuseid. Tagada laste ja täiskasvanute taastusravi nii iseseisva teenusena kui ka kõigi ravitüüpide osana, et patsient saaks tervikliku ravikäsitluse sõltumata osakonnast või teenuse liigist.

Tugevdada haigla valmisolekut kriisiolukordadeks – koostöö TÜK-iga, kriisiplaanid (evakuatsioon, sidesüsteemid, reservide haldus), personali HMIMMS-õpe (Hospital Major Incident Medical Management and Support – koolitus keskendub suurõnnetuste ja masskannatanutega seotud olukordade juhtimisele haiglas) ning logistiline valmisolek toetada suuremaid haiglaid.

Osaleda aktiivselt riigi poolt ellu kutsutud projektis, mis ühendab tervishoiu, töövõime taastamise ja sotsiaalse toe.

Tegevuskeskkond

Tervishoiukulud kasvavad Eestis kiiresti, kuid nende osakaal SKP-st jäi 2025. aastal veel alla Euroopa keskmisele. 2025. aasta aeglane majanduskasv Eestis, Tervisekassa piiratud eelarve koos eelarve defitsiidiga ning tervishoiutöötajate puudus avaldasid otsest mõju tervishoiuasutuse rahastamisele, personalipoliitikale ja teenuste osutamisele. Tervisekassa eelarve tasakaalustamisega kaasnevad kulude kokkuhoiumeetmed mõjutavad tervishoiuasutuste tulubaasi ning seavad piiranguid tegevuse arendamisele ja investeeringutele.

Tervishoiusektori arengut mõjutavad märkimisväärselt ka demograafilised muutused. Eesti rahvastik vananeb, keskmine oodatav eluiga pikeneb ning sündimus püsib madalal tasemel. Need trendid suurendavad tervishoiuteenuste nõudlust, kuna eakate inimeste osakaalu kasvuga kaasneb krooniliste haiguste sagenemine. Demograafilised muutused mõjutavad otseselt ka tervishoiutöötajate koosseisu. Tervishoiupersonali keskmine vanus suureneb ning vanuse tõttu tööjõuturult lahkuvate spetsialistide osakaal kasvab. See süvendab tervishoiutöötajate puudust ning muudab personali struktuuri. Tervishoiutöötajate puudus mõjutab järjest enam teenuste osutamise mahtu, ravijärjekordade pikkust ning patsientide rahulolu.

Tervishoiusektorit iseloomustab üha enam ka patsientide kasvav ootus tervishoiuteenuste kvaliteedile ja kättesaadavusele. Samal ajal suureneb info- ja kommunikatsioonitehnoloogia roll meditsiiniteenuste arendamisel, sealhulgas digilahenduste, andmepõhiste otsustusvahendite ja kaugteenuste kasutamisel. Digiareng loob uusi võimalusi teenuste tõhustamiseks, kuid eeldab järjepidevaid investeeringuid ning piisavate rahaliste ja inimressursside olemasolu.

Vaatamata piiratud rahastusvõimalustele on Põlva Haigla jaoks oluline säilitada piisav arendusvõimekus, et tagada teenuste kvaliteet ja jätkusuutlikkus.

Valuutakursside ja intressimäärade muutumise risk

Põlva Haigla laenuleping on seotud EURIBOR-iga. Sellest tulenevalt mõjutab EURIBOR-i muutumine otseselt Põlva Haigla finantsseisundit. EURIBOR vähenes 2025. aasta esimeses kvartalis, jäädes aasta lõpuni üsna stabiilsele tasemele.

Olulisemaid aruandeaastal toimunud ning lähiaastatel planeeritavad investeeringud

2025. aasta juunis avati Põlva Haigla 3. korrusel renoveeritud kirurgia ja õendusabi osakonnad. Uuendustööd algasid aprillis eesmärgiga parandada ravikeskkonda ja töötingimusi nii patsientidele kui ka haigla personalile. Tööde käigus uuendati protseduuri- ja sidumistoad, õepostid, osa palatitest ning töötajate puhketoad. Parandati süsteemide töökindlust, palatitesse paigaldati kaasaegsed õekutsekeskused ja uuendati elektrisüsteem. Uue ilme said ka osakondade koridorid, mis parandasid ruumide üldist ligipääsetavust ja töökorraldust. Samuti renoveeriti 2 palatit hospiitsteenuse tarbeks, mida hakkas Põlva Haigla esmakordselt osutama 2 voodikohaga alates märtsist 2025.

Teistest soetustest ja investeeringutest võib esile tõsta operatsioonisaali uue valgustuse ja narkoosiaparaadi ostu. Lisaks soetati uus autoklaav, intensiivraviosakonda hingamisaparaat, EKG kabinetti jooksurada ning kõrva-, nina- ja kurguarstile mõeldud spetsiaalsed LOR seadmed. Samuti alustati ettevalmistusi kogu hoone renoveerimiseks ning telliti mõõdistamine kogu hoonele, mille tulemusena valmis 3D-mudel. Valminud mudelit saab edukalt kasutada uute projekteerimiste tarbeks. 2025. aastal lisati kõigile haigla välisustele automaatsed läbipääsusüsteemid. Lisaks suurematele investeeringutele uuendati ja paigaldati palatitesse vahekardinad, soetati uut mööblit ning uusi seadmeid nii kööki kui osakondadesse.

Lähiaastatel tuleb haigla toimepidevuse tagamiseks soetada suuremahulisi meditsiiniseadmeid: kompuutertomograaf, röntgenseade ja endoskoopiaseadmed.

Haigla põhitegevusest - tervishoiuteenuste osutamisest

2025. aasta oli Põlva Haiglale stabiilse arengu, ravikvaliteedi paranemise ja teenuste sisulise tugevdamise aasta. Haigla osutas vältimatut abi, statsionaarset ja päevaravi, ambulatoorset arstiabi, iseseisvat statsionaarset õendusabi, taastusravi ning ämmaemandus- ja günekoloogiateenuseid. Lisaks pakuti sotsiaalset ja tööalast rehabilitatsiooni.

Aasta jooksul viibis haiglaravil 2328 patsienti ning päevaravil 1053 patsienti. Toimus 18 711 arsti vastuvõttu ja 8456 õe vastuvõttu. Erakorralise meditsiini osakonnas registreeriti 6459 pöördumist. Keskmine ravikestus püsis 11–12 päeva (aktiivravil 9,9 päeva), mis peegeldab patsientide haigusjuhtude keerukust ja tervikliku käsitluse vajadust. Haiglasuremus jätkas langustrendi – 2023. aastal oli

see 7,5% ja 2025. aastal 6,0%, mis on oluline kvaliteedinäitaja ning viitab raviprotsesside järjepidevale parendamisele.

Erakorralise meditsiini osakonnas vähenes pöördumiste koguarv peamiselt madalama prioriteediga patsientide arvelt, samas kasvas kõrgema prioriteediga patsientide osakaal. See viitab raskemate haigusjuhtude sagenemisele ning tõi kohati kaasa patsientide pikema viibimisaja EMOs. Tagasipöördumiste osakaal samas vähenes ning kaebuste arv ei suurenenud. Personali koosseis võimaldas tagada pideva triaaži ja osakonna töö toimimise, töökorralduslikult laienes EMO arsti kaasamine teiste osakondade toetamisel erakorraliste situatsioonidega toimetulekul.

Statsionaarse ravi maht ja keerukus siseosakonnas püsisid kõrgel tasemel ning Tervisekassa leping täideti ületööga. Aasta jooksul tugevnes arstide meeskond ning jätkus residentide ja üliõpilaste juhendamine, mis kinnitab haigla rolli piirkondliku õppebaasina. Sisehaigete käsitluses käivitati südamepuudulikkusega patsientide ambulatoorsed vastuvõtud ning koostöös TÜK-iga alustati südamepuudulikkuse õe väljaõppega. Erialase arengu toetamiseks käivitati kord nädalas toimuv akadeemiline aruteluformaat. Siseosakond pälvis Põlva Haigla „Aasta juhendaja 2025“ tunnustuse.

Kirurgia valdkonnas kasvas ravimaht võrreldes 2024. aastaga. Statsionaarselt raviti 471 patsienti (2024: 447), esmast järelravi sai 129 patsienti (2024: 105) ning päevakirurgias raviti 631 patsienti (2024: 565). Statsionaarseid operatsioone teostati 171 (2024: 141) ja päevakirurgilisi operatsioone 589 (2024: 582). Ambulatoorsete vastuvõttude maht püsis stabiilsena (4068 vastuvõttu). Seedetrakti endoskoopilisi uuringuid tehti 640 statsionaarsetele ja päevaravi patsientidele ning 425 ambulatoorselt. Operatsioonide letaalsus oli päevakirurgias 0% ja statsionaarses kirurgias 1,2% (2 juhtu).

Aasta jooksul remonditi kirurgiaosakond, muudeti osakonna ruumiplaneeringut ning soetati uus operatsioonilamp ja narkoosiaparaat. Personalipoliitikas suudeti säilitada kriitiline arstikoosseis. Kirurgia osakond jätkas hinnatud praktikabaasina ning arendustegevusena võeti kasutusele laparoskoopiline kubemesonga kirurgia ning alustati üldkirurgia e-konsultatsioonidega.

Ämmaemandus- ja günekoloogiakeskuses jätkati ambulatoorse ja päevaravi teenuse osutamist, keskendudes töökorralduse tõhustamisele ja teenuse kohandamisele vastavalt patsientide arvu muutustele. Aasta jooksul teostati 1670 ämmaemanda iseseisvat vastuvõttu ning 3467 günekoloogi ambulatoorset vastuvõttu. Noortenõustamise maht kasvas märkimisväärselt – ämmaemandate poolt tehti 115 vastuvõttu (2024: 4). Lisaks teostati 81 emakasisese vahendi paigalduse või eemaldamise protseduuri ning 61 kolposkoopiauuringut. Günekoloogia päevastatsionaaris tehti 36 operatsiooni, sh 12 emakakaela

konisatsiooni. Keskuse töö oli suunatud teenuste kättesaadavuse ja kvaliteedi hoidmisele piirkonna elanikele.

Taastusravi teenuseid osutati kõigis ravivormides – ambulatoorselt, päevaravis ja statsionaarselt. Fookuses oli ravieesmärkide täpsem sõnastamine ja patsiendi enesetõhususe toetamine. Meeskonna koolituste kaudu ühtlustati kliinilisi põhimõtteid ja tugevdati interdistsiplinaarset koostööd. Strateegilise arendustegevusena töötati välja taastuslinnaku lähteülesande joonised ning füsioterapeutide karjäärimudel. Jätkus koostöö TÜK-i ja võrgustunud haiglate taastusravi üksustega, et tagada raviteekonna järjepidevus.

Diagnostika- ja laboriteenuste osutamine kulges stabiilselt. Patoloogia ja tsütoloogia uuringute tellimine viidi üle elektroonilisse keskkonda, mis parandas protsesside läbipaistvust ja infovahetust.

Statsionaarses iseseisvas õendusabi osakonnas on avatud 36 voodikohta. Teenuste arendamise valdkonnas on alustatud hospiitsravi teenuse osutamist alates märtsist 2025, teenusel viibis 2025. aastal 45 patsienti.

Õendusabi teenuste osutamisel arvestatakse iga patsiendi eriomaseid vajadusi ja eelistusi ning kaasatakse ravi- ja hooldusteekonda lähedasi ning tugivõrgustiku. Patsiendi toetamisel õendustegevuste teenuste kaudu kasutatakse interdistsiplinaarset lähenemist. Koostöös personaliga luuakse ja tagatakse turvaline keskkond nii patsiendile kui ka tema lähedastele.

Osutatakse koduõendusteenuse visiite Põlva ja Kanepi vallas. Koduvisiitide arv on võrreldes 2024. aastaga suurenenud 572 koduvisiidi võrra ehk ligikaudu 20,7%. Teenus on suunatud Põlva Haiglast välja kirjutatud patsientidele, kes vajavad taastumisperioodil tuge kodus. Põlva Haigla pakub õendusteenust Põlva valla kahes hoolekandeasutuses, Krootuse hooldekodus, Karaski ja Põlgaste Pansionaadis ning erihoolekandeteenust Maarja Külas.

Ravitegevuse ühtlustamise ja tõenduspõhisuse suurendamise eesmärgil võeti novembrikuust osakonnas kasutusele ravimkorraldus eHL-s. Ravimkorralduse rakendamine toetab ühtset ravimikasutuse praktikat, parandab raviohutust ning soodustab tõhusamat koostööd ravimeeskonna liikmete vahel.

Patsiendikogemuse ja -ohutuse parendamiseks on üle vaadatud asutusesisesed vormid, korraldused ja raviteekonnad, et muuta patsiendi liikumine selgemaks ja arusaadavamaks nii patsiendile kui ka haigla meeskonnale. Keskendutud on turvalise keskkonna arendamisele ning õendustegevusega seotud jälgimissüsteemide tõhustamisele. Veel suurema tähelepanu on saanud patsiendikogemuse arendamine registratuuri töös. Registratuuri kõnede salvestamine on võimaldanud analüüsida vastastikuse suhtluse kitsaskohti ning

2026. aastaks on planeeritud asutusesisese kõnekeskuse loomine, et patsiendi pöördumisel oleks tagatud lihtne ja loogiline infovahetus. Ühtlustunud on tööjaotus ning meeskonna koolitused. 68 korral avaldati haigla töötajatele või meeskondadele tänu kirjalikult.

Koostöö ja infovahetuse parendamiseks õendus-hoolduspersonali vahel toimuvad regulaarsed asutusesisesed töörühmade arutelud. Loodud on infektsioonikontrolli töörühm, mille eesmärk on informatsiooni sujuvam liikumine asutuse ja osakondade vahel. Igakuiselt kohtuvad kooliõed ning iganädalaselt jagavad õendusjuhid ja osakondade vastutavad tervishoiutöötajad infot raviteekondade ja töökorralduse kohta. Kogemuste vahetamise eesmärgil on toimunud vastastikused külastused Pärnu ja Viljandi haiglate õendusjuhtidega.

Põlva Haigla osutab koolitervishoiuteenust Põlva maakonna koolidele (sh Kanepi ja Räpina vald). 2025. aastal teostati kokku 1718 kooliõe vastuvõttu, teenust osutab kolm kooliõde. Tulevikus nähakse uute koolide lisandumist ja tööjõu värbamist.

Õendus- ja hoolduspersonali koosseisu kuuluvad nii õppivad töötajad kui ka võlaõigusliku lepinguga teenuseosutajad. Õenduspersonalil on 83 ametikohta, millest täidetud on 64,8, ning hoolduspersonalil 55 ametikohta, millest täidetud on 49,8. Põlva Haigla meeskonnas on magistrikraadi omandamas kolm õde ning kuus õendustudengit õpib põhiõppes (tööl abiõe ametikohal). Hooldustöötajate hulgas on kaks õpilast.

Uuendatud tegevuslubade alusel on laienenud õe vastuvõtuteenused, sealhulgas toitmisravi õe vastuvõtt. Suurenenud on jalaraviteenuste kättesaadavus 69,8% ulatuses ning töötervishoiuteenust on kasutanud 24 asutust ja ettevõtet.

Ennetustegevuses on arendatud noorte seksuaaltervisealast nõustamise vastuvõttu, sõeluuringute ja suitsetamisest loobumise nõustamise teenuseid. Käimas on ettevalmistused südamepuudulikkuse õe vastuvõttude käivitamiseks aastal 2026.

2025. aastal osales koolitustel 73 õde (1868 koolitustundi) ja 51 hooldustöötajat (622 koolitustundi). Lisaks asutusesiseste koolituste edendamisele (fookuses infektsioonikontrolli, haavaravi ja veenipordi koolitused) teemakohane töötajate osalemine kriisikoolitustel julgeoleku ja toimepidevuse intensiivistamise eesmärgil ravitöö jätkamiseks.

Patsiendikogemuse arendamine on haigla iga-aastane eesmärk. 2025. aasta kogemus näitab teostatud muudatuste olulisust ning annab võimalusi ja mõttekohti 2026. aastaks.

Haigla rakendas tervishoiuteenuse osutaja kohustusliku vastutuskindlustuse seadust ning võttis kasutusele patsiendiohutusjuhtumite raporteerimise ja menetlemise süsteemi.

Ressursikasutus tervishoiuteenuse osutamisel

Ressursikasutus paranes. Voodifond kasvas 92-lt 100 voodini ning voodihõive tõusis 4% võrra 76%-ni. Päevaravi maht suurenes ühtekokku 13,7%. Kirurgiliste protseduuride arv tõusis 202-lt 308-le. Erakorraliste operatsioonide vähenemine viitab paremale ambulatoorsele käsitlusele ja ennetusele. E-konsultatsioonide maht suurenes ning ravi ülevõtmine kõrgema etapi raviasutusest kasvas 52 juhtumilt 82-le, mis kinnitab haigla rolli tugevnemist piirkondlikus ravivõrgustikus.

Tööalane ja sotsiaalne rehabilitatsioon

Põlva Haigla pakub lisaks tervishoiuteenustele ka rehabilitatsiooniteenuseid, mille hulka kuuluvad tööalane ja sotsiaalne rehabilitatsioon. Haigla missiooniks on abivajajatele professionaalse tervishoiu ja rehabilitatsiooniteenuse osutamine parimal võimalikul tasemel, sealhulgas rehabilitatsiooniteenuste toel tuginedes klientide iseseisvuse ja elukvaliteedi parandamisele.

2025. aastal osutas tööalase- ja sotsiaalse rehabilitatsiooni osakond 14607 teenust. Rehabilitatsiooniteenust kasutas 2025. aastal aktiivselt aastaringselt 179 sotsiaalse rehabilitatsiooni klienti ja 15 tööalase rehabilitatsiooni klienti.

Sotsiaalse rehabilitatsiooni klientidest käis teenusel:

- 101 last;
- 56 psüühikahäirega tööealist klienti;
- 19 tööealist ja vanemat klienti;
- 3 KOV suunamiskirjaga last.

Sotsiaalne rehabilitatsioon on suunatud:

- alla 16-aastastele puudega lastele;
- tööealistele isikutele, kellel on töövõime puudumine või piirangud;

- puudega või osaliselt töövõime kaotanud täiskasvanutele;
- vanaduspensioniealistele puudega inimestele.

Sotsiaalne rehabilitatsioon on suunatud igapäevaelu oskuste toetamisele inimestel, kellel on funktsioonipiirangud või puue. Selle eesmärk on:

- suurendada iseseisvat toimetulekut;
- toetada osalemist ühiskonnaelus;
- parandada inimese oskusi igapäevastes tegevustes.

Tööalane rehabilitatsioon keskendub individuaalse tegevuskava alusel inimese oskuste arendamisele, et toetada tema toimetulekut, osalemist töös või tööeluga seotud tegevustes.

Osakond toetab kliente mitme eriala spetsialistide kaudu, näiteks: sotsiaaltöötajad, füsioterapeudid, tegevusterapeut, loovterapeut, eripedagoogid, psühholoogid, logopeedid, arst, õde, kogemusnõustajad (inimesed, kellel on isiklik kogemus eluga keerukamate funktsioonipiirangutega). Selline mitme spetsialisti meeskond toetab klienti igapäevaelu oskuste, töövõime ja ühiskonnaelus osalemise arendamisel.

2025. aastal tähistati Põlva Haigla rehabilitatsiooniteenuse 20. tegutsemisaastat, kus rõhutati, et rehabilitatsioon ei ole vaid üksik teenus, vaid terviklik lähenemine, mis hõlmab mitmeid teenuseid, interdistsiplinaarset koostööd ja inimese osalemist oma eesmärkide seadmisel.

Osakonna tuleviku osas on tekkinud ebaselgus, mis on seotud hoolekande- ja tervishoiusüsteemi koordineeritud teenusmudeli arendamisega. Kuigi eesmärgiks on parandada teenuste lõimitust ja kliendikesksust, kaasneb arendusprotsessiga ebaselgus rollijaotuse, vastutuse ning rahastamismehhanismide osas, mis tekitab osakonna tegevuse planeerimisel ja pikaajaliste arengusuundade kavandamisel ettevaatlikkust.

Haigla tervislik ja ohutu töökeskkond

Põlva Haigla peab oluliseks oma töötajate tervise hoidmist, turvalise ja toetava töökeskkonna kujundamist ning tervislike eluviiside edendamist. Töötervishoiu- ja tööohutusalast tegevust koordineerib töökeskkonnaspetsialist koostöös töökeskkonnanõukoguga. Töökeskkonna toimimisse on kaasatud töökeskkonnavolinikud, struktuuriüksuste juhid ning kõik töötajad. Töötervishoiu ja tööohutuse nõuete täitmiseks kaasajastatakse järjepidevalt töökeskkonda,

töövahendeid ja tehnoloogiat, koolitatakse regulaarselt töötajaid ning soositakse tervist edendavaid tegevusi. Riskianalüüside kaudu on kaardistatud tööga seotud ohud ja hinnatud neist tulenevad terviseriskid. Riskianalüüsi tulemuste alusel pakutakse töötajatele vajalikke vaktsineerimisi ja tagatakse isikukaitsevahendid. Regulaarne sisekontroll võimaldab jälgida töötervishoiu ja tööohutuse nõuete täitmist ning vajadusel rakendada parendusmeetmeid. Tööga seotud ohte ja ohutusnõudeid tutvustatakse ametikohapõhiste juhendite ning erinevate koolituste kaudu. Põlva Haiglal on oma asutuses pakutav kvaliteetne töötervishoiuteenus. Toimib regulaarne töötajate tervise kontroll töötervishoiuarsti ja -õe juures, kes tunnevad hästi töökeskkonnast tulenevaid riske ning saavad varakult märgata võimalikke tööga seotud tervisemuutusi, suunata täiendavatele uuringutele ning anda asjakohast nõu.

Tööõnnetuste arv on võrreldes varasema aastaga vähenenud. Möödunud aastal Põlva Haiglas tööõnnetusi ei registreeritud.

2025. aastal toimusid rekonstrueerimistööd III korrusel kirurgia ja õendusabi osakondades, millega seoses kaasajastati ning parendati olulisel määral töötingimusi ja töökeskkonda.

Tervisekäitumise edendamiseks võimaldatakse haigla töötajatele soodusvõimalusi treenimiseks ning muude tervist edendavate teenuste kasutamiseks. Toetatakse töötajate osalemist jooksudel, suusa- ja rattamaratonidel ning muudel rahvaspordiüritustel. Tervislike harjumuste kujundamiseks ja propageerimiseks korraldatakse aasta jooksul töötajatele mitmevõistlust, kus on fookuses liikumisrõõm ja meeskonnavaim. Lisaks kutsutakse töötajaid ülesse valima autotranspordi asemel tervislikumat ja keskkonnasäästlikumat alternatiivi - jalgrattatransporti ja jalgsi liikumist.

Toimepidevus ja kriisideks valmistumine

Vältimatu abi teenuste pidevuse tagamine on Põlva Haigla strateegiline prioriteet, kuna õigeaegne ja kvaliteetne tervishoiuteenuse osutamine võib sõltuda kiirest reageerimisvõimest.

Vältimatu abi toimepidevuse riskianalüüsis on hinnatud tegurid, mis võiksid häirida teenuse pidevust, sealhulgas erakorralised sündmused (nt looduskatastroofid, paljude kannatanutega sündmus, äge nakkuspuhang jne). Selle analüüsi tulemuse põhjal on koostatud Põlva Haigla vältimatu abi toimepidevuse plaan, mis sisaldab kriisireguleerimise protseduure, ressursside planeerimist ja personaliplaanide määratlemist, et tagada teenuse katkematu osutamine igal ajal.

2025. aastal viidi läbi 2 õppust – kriisireguleerimise õppus ning tulekahju õppus. Kriisireguleerimise õppuse ja sellega seonduva koolituse eesmärkideks oli anda haigla võtmeisikutele algteadmised juhtimisest kriisiolukorras ning praktilise lauaõppuse abil haigla kriisiplaani läbimängimine ning selles leiduvate puuduste tuvastamine ning nende parandamine. Ühtlasi osalesid haigla töötajad Kaitseväe Akadeemias koolitustel Traumahaige esmane käsitlus Eestis (edaspidi TEKE) ja HMIMMS, mille eesmärk on tõsta valmisolekut traumapatsientide ning suurõnnetuste käsitlemisel. TEKE koolitusel omandati traumahaige käsitluse põhimõtteid, parandades töötajate teadmisi ja praktilisi oskusi nii haiglaeelses etapis kui ka EMOs. HMIMMS koolitus suurendas haigla valmisolekut tegutseda efektiivselt masskannatanutega olukordades. Tulekahju õppuse raames harjutasid töötajad tulekahju korral õigesti tegutsemist ning kontrolliti haigla tulekahju korral tegutsemise plaani paikapidavust.

Kestlikkuse teemad ja nende juhtimine

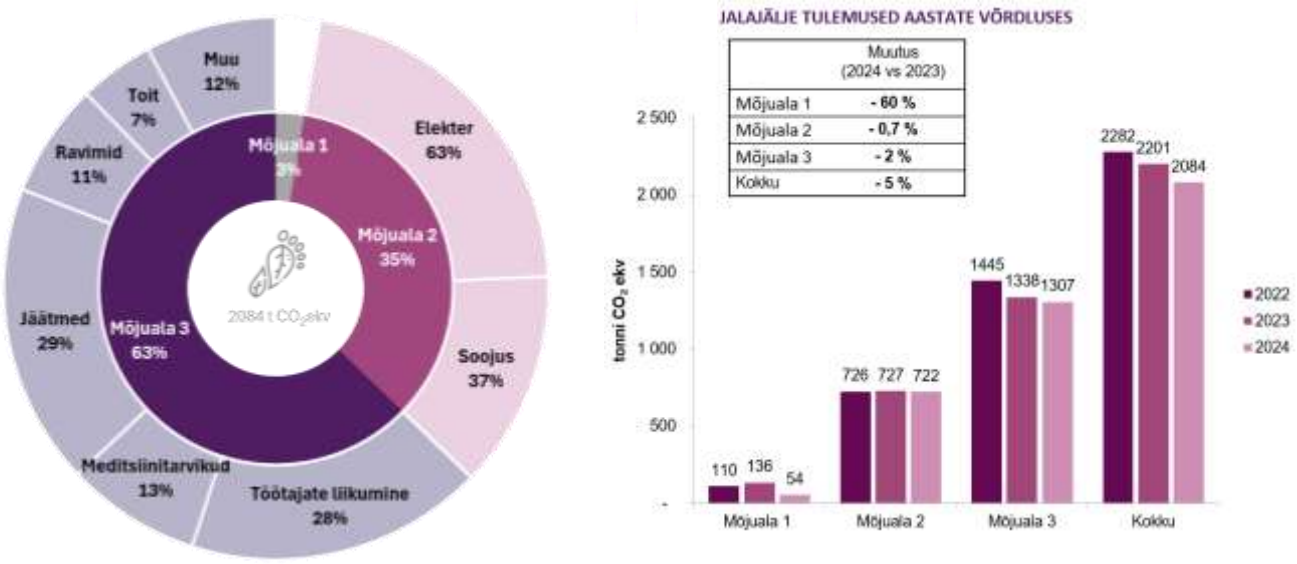
Põlva Haigla on Eestis teine raviasutus, kellel on Euroopa Liidu keskkonnajuhtimise ja –auditeerimise süsteemi (EMAS, Eco-Management and Audit Scheme) registreering. EMAS-registri nõuete järgimine kinnitab haigla pühendumust süsteemsele ja läbipaistvale keskkonnajuhtimisele ning pidevale parendustegevusele.

Põlva Haigla keskkonnategevuskava põhieesmärkideks on ressursikasutuse optimeerimine, jäätmetekke vähendamine ja ringlussevõtu edendamine ning keskkonnateadlikkuse suurendamine.

2025. aastal jätkas Põlva Haigla süsteemset keskkonnajuhtimist ning liikumist keskkonnahoidlikuma haigla suunas. Oma kliimamõju andmepõhiseks juhtimiseks jätkati neljandat aastat kasvuhoonegaaside (KHG) jalajälje arvutusmudeli uuendamist ning analüüsi.

Põlva Haigla 2024. aasta KHG jalajälg on 2 084 tonni CO2ekvivalenti, millest:

- mõjuala 1 (emissioonid haigla kontrolli all olevatest allikatest) on 3% kliimamõjust;
- mõjuala 2 (tarbitud elekter ja soojus) on 35%;
- mõjuala 3 (kaudsed mõjud) on 63%, millest suurima mõjuga on jäätmed (374 t CO2ekv), tööle- ja kojusõidud (369 t CO2ekv) ja sisseostetud meditsiinitarvikud (167 t CO2ekv).



Joonis 1. Põlva Haigla kasvuhoonegaaside jalajälje jagunemine mõjualade lõikes (%) vasakul ning jalajälje tulemused aastate võrdluses (tonni CO2ekv) paremal (Allikas: Põlva Haigla kasvuhoonegaaside jalajälje hindamise tulemuste raport).

Võrdluses 2023. aastaga on mõjuala 1 vähenenud 60%, mõjuala 2 vähenenud 0,7% ja mõjuala 3 vähenenud 2%. Kogu süsiniku jalajälg on vähenenud 5% (vt joonis 1).

Kaudsetest heidetest tingitud mõjude vähendamiseks jätkus Põlva Haiglal töötajate ühisbussiliini töö Tartu-Põlva marsruudil ning lähemalt tulijatele on kasutamiseks jalgrattamaja. Renoveerimistööde puhul rakendati mitmeid keskkonnasäästlikke lahendusi, sealhulgas energia- ja veesäästu meetmeid, keskkonnahoidlikud hanked ning korduvkasutus. Keskkonnateadlikkuse edendamiseks viidi töötajate seas läbi mitmesuguseid tegevusi: digikoristuspäev, kampaaniad „Rattaga tööle“ ja „Autovaba päev“, korraldati jätkusuutliku meisterdamise töötuba ja tekstiilijäätmete kogumine. Samuti paigaldati erinevatesse ruumidesse keskkonnateadlikkust tõstvad kleebised, et toetada igapäevaseid keskkonnasõbralikke valikuid.

Need sammud on osa haigla pidevast tööst keskkonnajalajälje vähendamiseks ning tervishoiusektori kestliku arengu edendamiseks.

Väliste huvipoolte teavitamine haigla keskkonnalasest tegevusest ja keskkonnaaspektidest toimub läbi avaliku veebilehe https://www.polvahgl.ee/keskkond/, kus on leitavad ka ettevõtte koostatud keskkonnaaruanded.

Andmekaitse ja turvalisus

Haiglas on rajatud süsteem andmekaitse nõuete järgimiseks ning järelevalveks õigusaktide nõuete vastuse osas. Eesti infoturbestandardi (E-ITS) auditeerimist alustati 2025. aasta detsembris.

Haigla töötajatest ja personalivaldkonna tegevustest

Haigla jätkas personali hoidmisele ja järelkasvule suunatud tegevusi. Jätkus residentide ja praktikantide juhendamine ning koostöö kõrgkoolidega. Koostöö perearstide, kiirabi, kohalike omavalitsuste ja TÜK-iga tihenes, toetades sidusat ja patsiendikeskset raviteekonda.

2025. aasta lõpu seisuga töötas Põlva Haiglas 382, sh 327 töölepinguga töötajat ja 55 võlaõigusliku lepinguga töötajat. Personalivoolavus oli 6,6%, mis on poole madalam kui 2024. aastal. Meditsiinilise personali osakaal on 79% töötajate koguarvust. Tervishoiuvaldkonna tegevust ning töötasu mõjutab ametiühingute ja tööandjate vahel sõlmitud kollektiivleping.

Põlva Haigla on residentuuribaasiks arst-residentidele ning praktikabaasiks TÜ arstiteaduskonna üliõpilastele, Tallinna ja Tartu Tervishoiu Kõrgkoolide õendusõppekava üliõpilastele ning lisaks muud haridust andvate koolide õpilastele nagu Tartu Rakenduslik Kolledž (VOCO), Valgamaa Kutseõppekeskus ja Võrumaa Haridus- ja Tehnoloogiakeskus.

2025. aastal läbis residentuuri 7 TÜ arst-residenti erinevates haigla osakondades. 2025. aastal läbis praktikatsükli 6 TÜ praktikanti/abiarsti. Kokku läbis Põlva Haiglas praktika 96 erinevate koolide ja erialade praktikanti (õendus-, füsioteraapia-, radioloogia-, bioanalüütika-, erakorralise meditsiini tehniku- ja puhastusteeninduse eriala). Kokku läbiti 11 970 praktikatundi.

2025. aasta majandustegevuse kokkuvõte

2025. aastal olid äritulud 14 656 098 eurot ja ärikulud 14 437 568 eurot, mille tulemusel kujunes majandustegevuse aastakasumiks 218 530 eurot. Kasum tekkis lepingujärgsele tööle lisaks osutatud tervishoiuteenustele ning kulude väga konservatiivsele juhtimisele (majanduskulude kärbe aasta alguse plaanist ja mitmete tegevuste edasilükkamine (IT, küberturve, haldus). Tervisekassa 2025. aasta leping täideti 100%. Koondülevaate Põlva Haigla finantsandmetest annab tabel 1.

Tabel 1. Põlva Haigla 2025. aasta eelarve ja täitmine (eurodes)

ÄRITULUD	Täitmine 2025	*2025 täitmise % 2025 eelarvest*	Eelarve 2025
Tervishoiuteenuste müük	**13 701 721**	*98%*	**14 013 500**
...sh Tervisekassa	*12 490 040*	*98%*	*12 683 600*
...sh asutused	*868 987*	*94%*	*924 900*
...sh elanikkond	*342 694*	*85%*	*405 000*
Meditsiini toetavad teenused	**112 466**	*97%*	**115 600**
Muud teenused	**449 711**	*102%*	**440 000**
Muud tugiteenused	**315 091**	*105%*	**300 970**
Sihtfinantseerimine	**77 109**	*405%*	**19 030**
ÄRITULUD KOKKU	**14 656 098**	*98%*	**14 889 100**

ÄRIKULUD	Täitmine 2025	*2025 täitmise % 2025 eelarvest*	Eelarve 2025
Meditsiini otsekulud:	***-2 124 929***	*102%*	***-2 086 075***
...sh meditsiini otsekulud, ravimid	*-292 651*	*111%*	*-264 502*
Majandamiskulud	**-1 522 686**	*86%*	**-1 763 664**
...sh küte	*-156 728*	*100%*	*-157 000*
...sh elekter	*-106 584*	*100%*	*-106 070*
...sh vesi-kanal	*-40 151*	*122%*	*-33 000*
...sh käibemaks	*-406 082*	*62%*	*-659 190*
Personalikulud	**-10 414 680**	*98%*	**-10 663 241**
Kulum ja allahindlus	**-336 822**	*100%*	**-337 920**
Muud ärikulud	**-5 376**	*100%*	**-5 400**
ÄRIKULUD KOKKU	**-14 404 493**	*97%*	**-14 856 300**
ÄRIKASUM	**251 605**	*767%*	**32 800**
Finantstulud-kulud	**-33 075**	*101%*	**-32 800**
ARUANDEAASTA PUHASKASUM	**218 530**	*NA*	**0**

Finantsnäitajad

Peamised finantsnäitajad aruandeaasta ja sellele eelnenud aasta kohta ning nende arvutamise metoodika on esitatud alljärgnevas tabelis 2.

Tabel 2. Finantssuhtarvud

Finantssuhtarv	2025	2024
Müügitulu	14 263 898	13 505 746
Lühiajalise võlgnevuse kattekordaja	1,25	0,92
Maksevalmiduse kordaja	0,74	0,37
Omakapitali osakaal	67%	68%
EBITDA	588 427	201 324
EBITDA marginaal	4,10%	1,50%
Opereerimisrentaablus	1,80%	-1,30%
Varade tootlus (ROA)	3,0	-2,6

Suhtarvude arvutamisel kasutatud valemid:

Lühiajalise võlgnevuse kattekordaja = käibevarad/ lühiajalised kohustised

Maksevalmiduse kordaja = raha/ lühiajalised kohustised

Omakapitali osakaal = omakapital/ bilansimaht *100%

EBITDA = kasum enne finantstulusid ja -kulusid ning amortisatsiooni

EBITDA marginaal = EBITDA/ müügitulu*100%

Opereerimisrentaablus = ärikasum/ müügitulu*100%

Varade tootlus (ROA) = puhaskasum / keskmine varade maht*100%

2026. aasta eelarve

21.01.2026 toimunud Nõukogu koosolekul kinnitati Põlva Haigla 2026. aasta eelarve, mis on esitatud allpool olevas tabelis 3.

Tabel 3. Põlva Haigla 2026. aasta kinnitatud eelarve

ÄRITULUD 2026	
Tervishoiuteenuste müük	13 740 960
Muud teenused	444 000
Meditsiini toetavad teenused	20 450
Muud tugiteenused	348 940
Sihtfinantseerimine	57 340
ÄRITULUD KOKKU	**14 611 690**
ÄRIKULUD 2026	
Meditsiini otsekulud	-2 130 900
Majanduskulud	-1 570 270
Personalikulud	-10 531 980
Kulum ja allahindlus	-347 810
Muud ärikulud	-5 570
ÄRIKULUD KOKKU	**-14 586 530**
ÄRIKASUM	25 160
Finantstulud-kulud	-25 160
Tulem majandustegevusest	0
Aruandeaasta tulem	0

Kokkuvõte

2025. aastal jätkas AS Põlva Haigla tegevust eesmärgiga luua kaasaegne, energiatõhus ja kriisivalmidusega ravikeskkond. Põlva Haigla tegevuse ulatus kinnitas rolli olulise piirkondliku tervishoiuteenuse osutajana. Teenuste mahud kasvasid mitmes võtmevaldkonnas, kliinilised kvaliteedinäitajad paranesid ning paralleelselt igapäevase ravitegevusega viidi ellu mitmeid sisulisi arendusi, mis toetavad haigla jätkusuutlikkust ja piirkonna elanike tervisevajaduste katmist. Haigla liigub järjekindlalt suunas, kus killustunud teenuste asemel kujuneb integreeritud ja patsiendikeskne ravimudel, mis toetab kogu piirkonna tervist ning on oluliseks osaks kogu Eesti tervishoiusüsteemist.

Põlva Haigla

Südamega hoitud tervis ja taastumine