



Põlva Haigla ämmaemanduskeskuse juhend uriinianalüüsi andmiseks:

- Uriini analüüsiks on sobilik hommikune esmane keskjoa uriin (uriini kogumiseks urineerida mõni milliliiter uriini WC potti, seejärel uriinijuga katkestamata koguda uriin - umbes 50 ml - proovinõusse ja lõpetada urineerimine taas WC potti.)
- Eelmisest urineerimisest peab olema möödunud vähemalt 4 – 6 tundi (ideaalne uriiniproov on hommikune esimene uriin peale ärkamist).
- Uriin koguda otse proovinõusse (uriini ümbervalamine ühest nõust teise ei ole lubatud).
- Proovinõu peab olema kuiv ja puhas ning hermeetiliselt suletav. Proovinõu annab sulle ämmaemand (näidis all pildil).



- Enne urineerimist peab pesema oma välised suguelundid sooja voolava veega.
- Kui esineb tupevoolust, siis võib tuppe asetada urineerimise ajaks enne pesema hakkamist väikse vatitupsu või tampooni (mõnikord pole voolus tajutav ning tampooni kasutamine ei tundu vajalik – võimalusel kasuta siiski tampooni).
- Urineerimisel jälgida, et ureetra välissuue oleks paljastatud (lükka häbememokad sõrmedega laiali).
- Pöörake rahuliku liigutusega vaakumkatsuti põhi 8-10 korda üles-alla, et katsutis olev säilitusaine lahustuks.
- Kogutud analüüsi säilitamine: Hoidke proove laborisse/arstile viimiseni külmkapi temperatuuril (+2...+8°C juures).