



Rasedusdiabeet ja glükoosi taluvuse testi (GTT)teostamine Põlva Haigla ämmaemanduskeskuses

Mis on rasedusdiabeet?

Rasedusdiabeet ehk rasedusaegne suhkruhaigus on süsivesikute ainevahetuse häire, mille tõttu tekib raseduse ajal veresuhkru kõrgenemine ja/või vähenenud tundlikkus insuliini suhtes.

Kuidas diagnoositakse rasedusaegset diabeeti?

Rasedusaegse suhkruhaiguse diagnoosimiseks kasutatakse glükoosi taluvuse testi (GTT). Kõrge riskiga rasedatele tehakse GTT raseduse I trimestril (8.-16.näd) ning korratakse seda II trimestril (24.-28.näd).

Kuidas tehakse glükoosi taluvuse testi?

- GTT-ks peate Te eelmisest õhtust kella 20.00-st olema söömata ja joomata kuni testi lõpuni.
- GTT tehakse Põlva ämmaemanduskeskuse päevastatsionaaris, kuhu Te tulete kokkulepitud päeval kell 8.30. Sobiva aja broneerib Teile ämmaemand.
- Saabudes määratakse Teil tühja kõhu veresuhkur veeniverest.
- Seejärel antakse Teile juua 75 g glükoosilahust (GluColl). Vedelik tuleb ära juua 3–5 minuti jooksul ämmaemanda nähes.
- 1 tund ja 2 tundi pärast glükoosilahuse joomist määratakse Teil veresuhkur veeniverest.
- Testi vältel **ei tohi süüa ega juua**, soovitatav on rahulik istumine või lamamine.
- Testi läbiviimine võtab aega 3–4 tundi.

Analüüside väärtuste kõrvalekallete korral teavitab Teid sellest ämmaemand kas kohapeal või telefoni teel (vastavalt kokkuleppele). Normist kõrvalekallete puhul broneeritakse teile aeg toitumisnõustamiseks diabeediämmaemanda juurde.

Ämmaemanduskeskuse kontakt: 79 99 129