

AS PÕLVA HAIGLA TAASTUSRAVI OSAKONNA JA REHABILITATSIOONIKESKUSE AASTAPLAAN 2017

Aasta eesmärgid:

1. Isikukesksete ja jõustavate teenuste osutamine ja arendamine
2. EQUASS kvaliteedisüsteemi põhimõtete rakendamine igapäeva töös
3. Koostöös Tartu Ülikooli Kliinikumiga Lõuna-Eesti taastusravi kompetentsikeskuseks kujunemine

Valdkond	Eesmärgid	Ülevaade vajadustest	Tegevused	Möödetavad tulemused
Juhtimine	<ul style="list-style-type: none"> - info liikumine on tõhus ja toimiv - personal on kõikidesse protsessidesse kaasatud 	<ul style="list-style-type: none"> - koduleheküljel info uuendamine - teadetetahvil/stendidel info täiendamine/uuendamine 	<ul style="list-style-type: none"> - sise- ja väliskommunikatsiooni parendamine - kodulehekülje regulaarne uuendamine - osakonna personali koosolekud/arutelud (aastaplaani tulemused, uuendused-muudatused rehabilitatsioonisüsteemis, eeskirjade ja uuendatud kordade teadvustamine jne.) vähemalt kord kvartalis, vajadusel sagedamini. 	<p>Kodulehte on regulaarselt uuendatud aasta jooksul.</p> <p>Kasutusel aktiivselt taastusravi osakonna töötajate meililist osakonnasiseseks infovahetuseks.</p> <p>Teadetetahvlitele lisatud uuendatud info.</p> <p>12.06.2017 tasuliste teenuste uuendatud hinnakiri kinnitatud.</p> <p>Taastusravi osakonna ja rehabilitatsioonikeskuse personali üldkoosolekud on toimunud:</p> <p>06.01.2017 24.10.2017 27.10.2017 22.11.2017 15.12.2017</p> <p>Meeskondlikud koosolekud konkreetsete taastusravi küsimuste arutamiseks toimused iganädalaselt.</p>
Personal	- kompetentse personali vajadus on hinnatud ja	- kompetentne kutsestandardis	- personali olemasolu hindamine ja analüüs	28.08.2017 lisati rehabilitatsioonimeeskonna liikmete

Valdkond	Eesmärgid	Ülevaade vajadustest	Tegevused	Möödetavad tulemused
	<p>tagatud</p> <p>- teenuste osutamine interdistsiplinaarse meeskonnatöö põhimõttel on tagatud</p>	<p>kehtestatud nõuetele vastav personal</p> <p>-kvaliteetse teenuse tagamine</p> <p>- meeskonnatöö on toetatud ja meeskonnaliikmete motivatsioon on tagatud</p>	<p>- olemasoleva personali kompetentsi hoidmine ja tõstmine</p> <p>- personali osalemine erialastel täiendkoolitustel- koolitustelt saadud teadmiste jagamine kogu meeskonnale.</p> <p>- igapäevase meeskonnatöö soodustamine</p> <p>- töögraafikute alusel kliendi vaba aja planeerimine meeskonnale töökoosolekuteks, tähtpäevade tähistamiseks</p> <p>- vähemalt üks kord aastas ühisürituste korraldamine väljaspool tööruume.</p>	<p>nimekirja loovterapeut. Taastusravi osakonda lisandusid 2 kliinilist psühholoogi, 3 füsioterapeuti ja 2 taastusõde.</p> <p>2017. aastal osales koolitusel 30 spetsialisti.</p> <p>2017. aastal võeti rakenduspakkumine elektoonilisele lahendusele osakonna töö paremaks korraldamiseks. Spetsialistide töökorralduses kehtestati konkreetne meeskonnatöö aeg töökoosolekuteks ja tähtpäevade tähistamiseks.</p> <p>2017. aasta jõulupidu toimus Mooste Folgikojas.</p>
	<p>-töötervishoiu ja tööohutuse alane teave on personalile kättesaadav ja töötervishoiu ja tööohutuse nõuded personali poolt järgitud</p>	<p>- töökeskkonna parendamine</p> <p>- kaasaegsete töövahendite olemasolu</p> <p>-ühtse tööriietuse sisse viimine arvestades tööspetsiifikat</p>	<p>-töötajatelt töökeskkonna parendusettepanekute kogumine</p> <p>- töötervishoiu- ja tööohutusala tegevuskava kokkuvõte</p> <p>- töötervishoiu- ja tööohutusala plaan aastaks 2018</p> <p>- tööspetsiifika analüüs, sobiva töövormi valik, arvestades spetsialistide tööerisusi ja keskonda ning töövormi</p>	<p>Töökeskkonnanõukogu koosolek-ettepanekute ja soovitude läbiarutamine ja tegevuskava analüüs, vajalik muudatuste, parenduste läbiviimine.</p> <p>18.10.2017 võeti kasutusele ühtne töövorm.</p>

Valdkond	Eesmärgid	Ülevaade vajadustest	Tegevused	Möödetavad tulemused
			juurutamine igapäeva töös.	
Teenused	<p>- rehabilitatsiooniteenus on kvaliteetne</p> <p>- taastusraviteenus on kvaliteetne</p>	<p>- tagada klientidele parimal võimalikul tasemel rehabilitatsiooniteenus</p> <p>- tagada patsientidele parimal võimalikul tasemel tervishoiu- ja meditsiiniteenus.</p>	<p>- sotsiaalse rehabilitatsiooni teenuse osutamine</p> <p>- tööalase rehabilitatsiooni teenuse osutamine</p> <p>-programmipõhise rehabilitatsiooniteenuse osutamine</p> <p>- statsionaarse ja ambulatoorse taastusravi teenuste osutamine.</p>	<p>2017. osales sotsiaalses rehabilitatsioonis 539 klienti, tööalases rehabilitatsioonis 49 klienti.</p> <p>2017. osales taastusravil: ambulatoorselt 4615 patsienti</p> <p>statsionaarsel taastusravil 301 patsienti</p> <p>päevaravil 83 patsienti</p> <p>tasulisi teenuseid oli 150.</p>
	<p>- klient/patsient on jõustatud</p> <p>- loovteraapia teenus on sisse viidud</p>	<p>- teenus on kliendi-/patsiendikeskne ja kliendi/patsiendi vajadustest lähtuv</p> <p>- kliendi terviseolukorrast lähtuva eesmärgi saavutamiseks loovus- ja kunstipõhiste</p>	<p>- kliendi/patsiendi kaasamine protsessidesse</p> <p>- kliendi/patsiendi rahulolu uuringu läbiviimine</p> <p>-kliendi isiklikust eesmärgist lähtuvalt loovterapeudi teenuse osutamine erinevatel sekkumiste tasanditel</p>	<p>Teenuseid osutati klientidele/patsientidele sobival ajal kliendi ravieesmäärke arvesse võttes.</p> <p>2017. aastal viidi läbi AS Põlva Haiglas rehabilitatsiooniteenusel või taastusravi teenusel viibinud klientide rahulolu küsimustik.</p> <p>03.04.2017-30.04.2017 toimus rahulolu uuring AS Põlva Haigla statsionaaris.</p> <p>Kasutusele võetud (k.a. meeskonna väljaõpe) kliendi rahulolu mõõdik EQUAL.</p>

Valdkond	Eesmärgid	Ülevaade vajadustest	Tegevused	Möödetavad tulemused
		meetodite ja tehnikate rakendamine		28.08.2017 lisati rehabilitatsioonimeeskonna liikmete nimekirja loovterapeut.
Koostöö	<p>- Eesti Parkinsoniliidu , Tartu Ülikooli Närvikliiniku ja Põlva Haigla taastusravi osakonna vaheline koostöö on toimiv</p> <p>- Rehabilitatsioonialase kompetentsikeskuse (RAKK) ja rehabilitatsioonikeskuse vaheline koostöö on toimiv</p> <p>-Sotsiaalteenuste kvaliteedi keskuse(SOKK) ja rehabilitatsioonikeskuse vaheline koostöö on tõhus</p> <p>- kommunikatsioon koostööpartneritega on</p>	<p>- luua võimalus sama diagnoosiga patsientidel osaleda grupitöodes /vestlusringides kasutades vastastikku jõustamise meetodit.</p> <p>- läbiviia rehabilitatsioonialaseid arendusprojekte teenuse osutamise kvaliteedi parandamiseks</p> <p>- asutuse tegevus ja dokumentatsioon on vasatvuses EQUASS Assurance kriteeriumitega ja asutust tunnustatakse vastava sertifikaadiga</p> <p>- igapäeva töös EQUASS kvaliteedisüsteemi põhimõtete järgimine</p> <p>- teavitustöö ja infovahetuse</p>	<p>- Parkinsoni tõvega tööealiste ja eakate patsientide/klientide taastusravi programmi/ rehabilitatsiooniprogrammi läbiviimine regulaarselt</p> <p>- osalemine RAKK-i poolt korraldatud täiendkoolitustel, infopäevadel.</p> <p>- kvaliteedialase teadlikuse ning kompetentside arendamise seminaridel osalemine.</p> <p>- koostööpartneritelt tagasiside küsimine üks kord aastas</p>	<p>Rakendati rehabilitatsiooniprogrammi eakatele Parkinsoni tõvega inimestele“Elus edasi käsikäes“(sept.) ja tööealistele „Töös ja elus edasi“ (sept.- okt.)</p> <p>2017. aastal rakendus pilootprogrammina rehabilitatsiooniprogramm „Tähetargad“ laste sihtgrupile.</p> <p>2017. aastal rakendus pilootprogrammina koostöös Astangu Kutserehabilitatsiooni Keskusega rehabilitatsiooniprogramm „Keele- ja kõnehäirete ja/või psüühikahäirete tõttu koolikohustuse edasilükkamise soovitus saanud 6–8 aastastele lastele suunatud rehabilitatsiooniprogramm“ laste sihtgrupile.</p>

Valdkond	Eesmärgid	Ülevaade vajadustest	Tegevused	Möödetavad tulemused
	toimiv ja vastastikku arendav	parendamine		Tagasisidet andsid Põlva Valla Hooldekodu, Põlvamaa Rajaleidja Keskus, TÜ sporditeaduste ja füsioteraapia instituut, Erastvere Hooldekodu. Tagasiside oli positiivne. Arvesse on võetud koostööpartnerite poolt edastatud parendusettepanekuid.
	-tervisedenduslik tegevus on efektiivne	- kogukonnapõhise terviseteadlikkuse tõstmine ja rahvatervise edendamine	- tervisedenduslike tegevuste edendamine kogukonnas - olla partner tervisedenduslike ürituste elluviimisel/korraldamisel (k.a sponsorlus)	03.11.17, 08.11.17 ja 09.11.17 toimus Põlva Haiglas, taasturavi -ja rehabilitatsiooni osakonna füsioterapeutide poolt välja töötatud ja läbi viidud ergonoomikaalane koolitus haigla hooldustöötajatele.
Kestev areng	- IT lahendused on välja töötatud ja kaasaegsed - taasturavi osakond ja rehabilitatsioonikeskus on koolitus- ja praktikabaas - taasturavi ja	- innovaatiliste töösuundade rakendamine igapäevatoos -vajadus siduserialade erinevate kompetentside järele - kindla eesmärgiga ja	- uute infotehnoloogiliste lahenduste kasutamine igapäeva töös (HOTIS programm), EHL - üliõpilastele praktikakohtade võimaldamine sh. välisüliõpilased - praktika võimaldamine kvalifitseeritud spetsialistide käe all -kompetentsipõhised koolitused huvigruppidele (hooldekodu, haridusasutuste töötajad jt huvilised) -osalemine	2017. aastal võeti arendamisele innovaatilise töösuunana HOTIS programm. 2017. aastal viibis praktikal 27 praktikanti. Koostöös Astangu

Valdkond	Eesmärgid	Ülevaade vajadustest	Tegevused	Möödetavad tulemused
	rehabilitatsioonikeskuse spetsialistide osalemine riiklikes arendusprojektides on tõhus	konkreetsel sihtgrupile vajaduspõhise rehabilitatsiooniteenuse pakkumine -taastusravi ja rehabilitatsiooni riiklike arengusuundade järgimine igapäevatoos	rehabilitatsiooniprogrammide arendusprojektides -erinevate tervishoiuvaldkondade parendusprojektides osalemine	Kutserehabilitatsiooni Keskusega välja töötatud rehabilitatsiooniprogramm „Keele- ja kõnehäirete ja/või psüühikahäirete tõttu koolikohustuse edasilükkamise soovitus saanud 6–8 aastastele lastele suunatud rehabilitatsiooni-programm“ laste sihtgrupile. Osalemine sotsiaalse rehabilitatsiooni ja tööalase rehabilitatsiooni infopäevadel 17.01.2017; 27.10.2017 ja 24.10.2017. Info edastatud osakonna töötajatele.
	- programmpõhine rehabilitatsiooniteenuse rakendamine on jätkusuutlik	- erivajadustega laste eakohase arengu ja võimetekohase hariduse omandamise toetamine programmpõhise lähenemise kaudu	- rehabilitatsiooniprogrammi eestvedamine, elluviimine	2017. aasta septembris alustati rehabilitatsiooniprogrammi „Tähetargad“ rakendamist.
	- rehabilitatsiooni-programm laste sihtgrupile on väljatöötatud		- rehabilitatsiooniprogrammi rakendamine	2017. aasta oktoobris alustati rehabilitatsiooniprogrammi „Keele- ja kõnehäirete ja/või psüühikahäirete tõttu koolikohustuse edasilükkamise soovitus saanud 6–8 aastastele lastele suunatud rehabilitatsiooni-programm“ rakendamist.
	- aastaplaani tegevuskava on ellu	- osakonnatöö planeerimine ja	- möödetavate tulemuste dokumenteerimine tegevusaasta	Jaanuar 2018 toimub 2017. aasta aastaplaani tegevuskava analüüs.

Valdkond	Eesmärgid	Ülevaade vajadustest	Tegevused	Möödetavad tulemused
	viidud	<p>läbiviimine valdkondade lõikes tegevusaasta jooksul</p> <p>- aastaplaani ülevaatamine vajadusel, kuid vähemalt kord poolaasta jooksul ning vajadusel parenduste sisseviimine</p> <p>- olla konkurentsivõimeline teenusepakkuja</p>	<p>jooksul</p> <p>- 2017 aastaplaani kokkuvõtte tegemine ja tulemuste hindamine, analüüs, tegevusaasta aruande koostamine.</p> <p>-järgmise tegevusaasta põhiliste töösuundade eesmärgistamine</p> <p>- tulemuste avalikustamine sihtgruppidele arusaadavas vormis ja keeles</p>	<p>Jaanuar 2018-märts 2018 toimub uue tegevusaasta töösuundade eesmärgistamine.</p> <p>Tegevusaastaruande avaldamine kodulehel.</p>