

## **Keele- ja kõnehäirete ja/või psüühikahäirete tõttu koolikohustuse edasilükkamise soovituse saanud 6–8 aastastele lastele suunatud rehabilitatsiooniprogramm**

Rehabilitatsiooniprogramm on suunatud 6-8 aastastele lastele, kes on saanud Rajaleidja maakondlikult keskuselt otsuse koolikohustuse edasilükkamiseks keele- ja kõneprobleemide ja/või psüühiliste probleemide tõttu. Programmi optimaalseks osalejate arvuks on 4-8 last ning nende pered.

Programmi peamine eesmärk:

- Programmi läbimise järgselt on laps saavutanud koolivalmiduse ja on valmis alustama õpinguid talle sobivas õpikeskkonnas.

Programmi alaeesmärgid:

- Laps tuleb toime igapäevaste sotsiaalsete olukodadega (sh suuline kõne ja suhtlemine)
- Laps keskendub, tegutseb sihipäraselt ja viib alustatu lõpule täiskasvanu juhendamisel
- Koostöös täiskasvanuga oskab vastavalt olukorrale käituda ja sobival viisil oma emotsioone väljendada
- On omandanud koolivalmiduse alla kuuluvad põhioskused (sh lugemise, kirjutamise, arvutamise eeluskused)
- On omandanud või kinnistanud eakohased kehalised oskused (sh peen- ja jämemotoorika, koordineerimine, tasakaal)

Programmi jooksul pööratakse tähelepanu toimetulekule igapäevastes sotsiaalsetes olukordades, sh suhtlemine nii eakaaslaste kui ka täiskasvanutega; igapäevatoimingute tegemine; stressi ja muude psüühiliste koormuste ning emotsioonidega toimetulek. Oluline osa rehabilitatsiooniprogrammist on ka lapse keskendumisvõime parandamine, et laps suudaks keskenduda ühele või mitmele tegevusele eakohasel viisil; et laps suudaks viia alustatu lõpule ning vajadusel küsida täiskasvanu abi. Koostöös lasteaiaga pakutakse lisatuge ka koolivalmiduse alla kuuluvate põhioskuste arendamisel (sh lugemine, kirjutamine ning arvutamine). Läbi eakohaste kehaliste oskuste arendamise ja kinnistamise toetatakse lapse kognitiivsete võimete arengut.

Programm kestab 30 nädalat ning tegevused on planeeritud intensiivsusega 2-3 korda nädalas, kokku on planeeritud 119 tundi tegevusi, mis sisaldavad nii individuaalseid sekkumisi, grupitegevusi lastele ja lastevanematele kui ka pereteenuseid. Soovitatavaks algusajaks on september-oktoober, kuhu on planeeritud gruppide komplekteerimine ning alghinnangute tegemine (programmi tegevuste sissejuhatav etapp). Alates 5ndast nädalast on planeeritud aktiivse rehabilitatsiooni etapp, mis kestab 25 nädalat. Programmi viimane nädal on planeeritud rehabilitatsiooniprogrammi lõpetavad tegevused, sh lapsele ja tema perele edasiste soovitude andmine ning vajadusel edasiste teenustega seostamine. Tegevuste läbiviimine toimub rehabilitatsiooniteenuse osutaja ruumides.

Rehabilitatsiooniprogrammi tulemusel on laps saavutanud koolivalmiduse ning omandanud eakohased kehalise, sotsiaalse suhtluse ning iseseisva toimetuleku oskused. Programmi lõppedes on lapse pere jõustatud ning oskab toetada last õppeprotsessis.

Peamisteks koostööpartneriteks on maakondlikud Rajaleidjakeskused, kes annavad sihtgruppi kuuluvatele lastele ja nende vanematele informatsiooni programmi kohta, mille järgselt saab lapsevanem otsustada programmis osalemise kohta. Programmis osalemine on vabatahtlik, Rajaleidja keskuse poolt antav informatsioon on erapooletu ning ei ole lapsevanema jaoks siduv. Võimalikud koostööpartnerid on ka lapse lasteaiapäetaja või algkooli õpetaja (kui on teada, millisesse kooli laps läheb).